

APOYANDO SU NUEVO KNIGHT



UNIVERSITY OF
CENTRAL FLORIDA

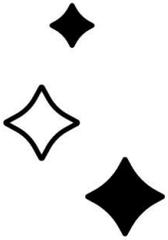
FIRST DAY OF SCHOOL



FIRST DAY OF COLLEGE



©2009 ADAM
CAGLE CARTOONS.COM
THE BUFFALO NEWS
ZIGGLES

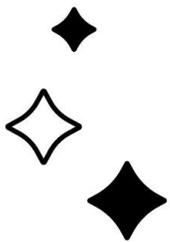


TU PAPEL ES IMPORTANTE



Una relación saludable entre estudiantes y padres se asocia con:

- Logros académicos
- Adaptación a la universidad
- Ajuste psicológico y bienestar



ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE HOY



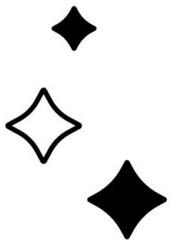
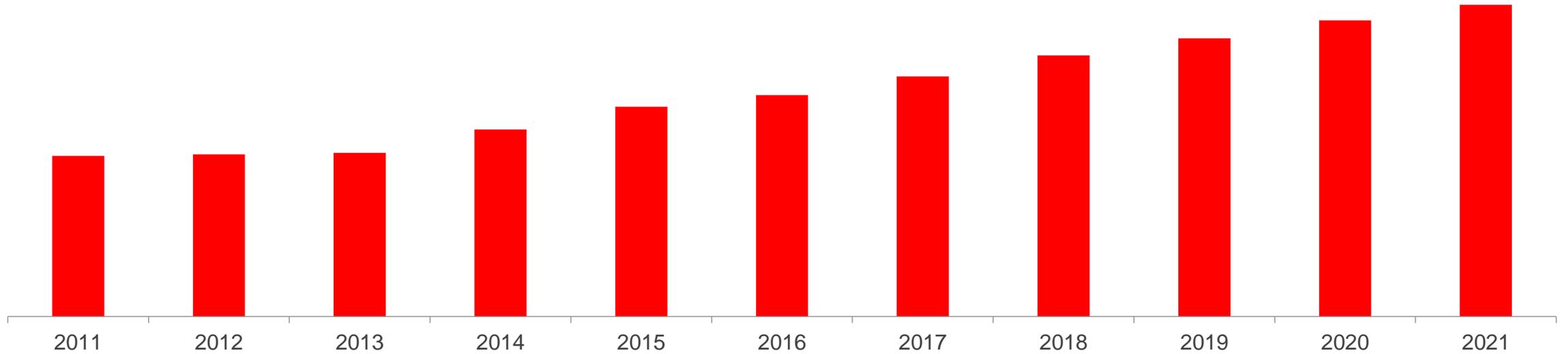
Aumento del estrés y la ansiedad:

- Intensificación de las demandas
- Redes sociales
- Cuestiones sociopolíticas
- Violencia
- Finanzas
- Incertidumbre futura
- Pandemia de COVID-19

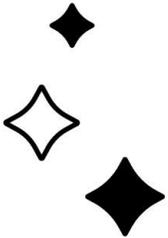
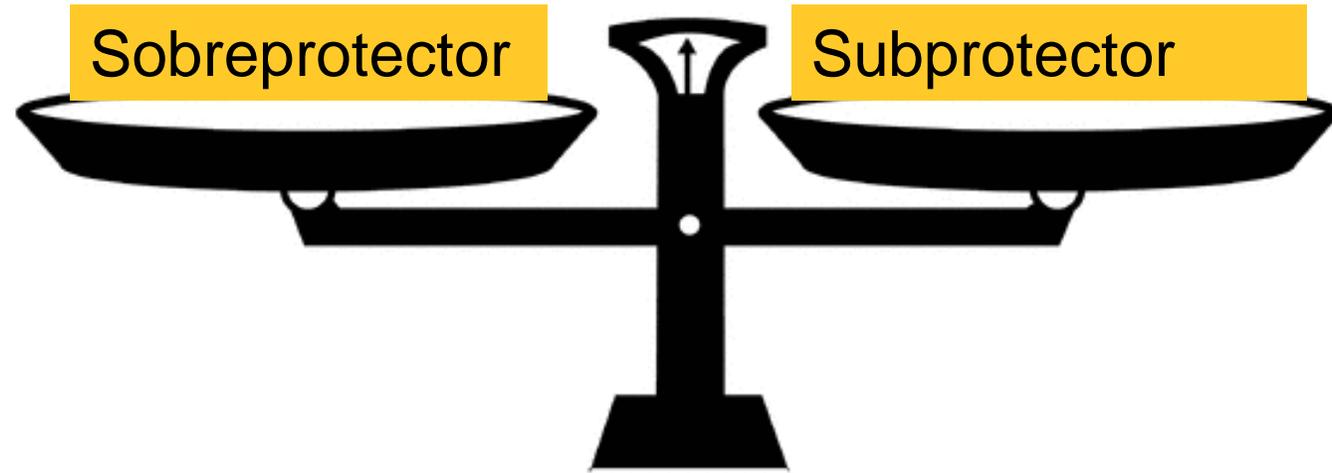
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE HOY



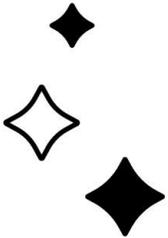
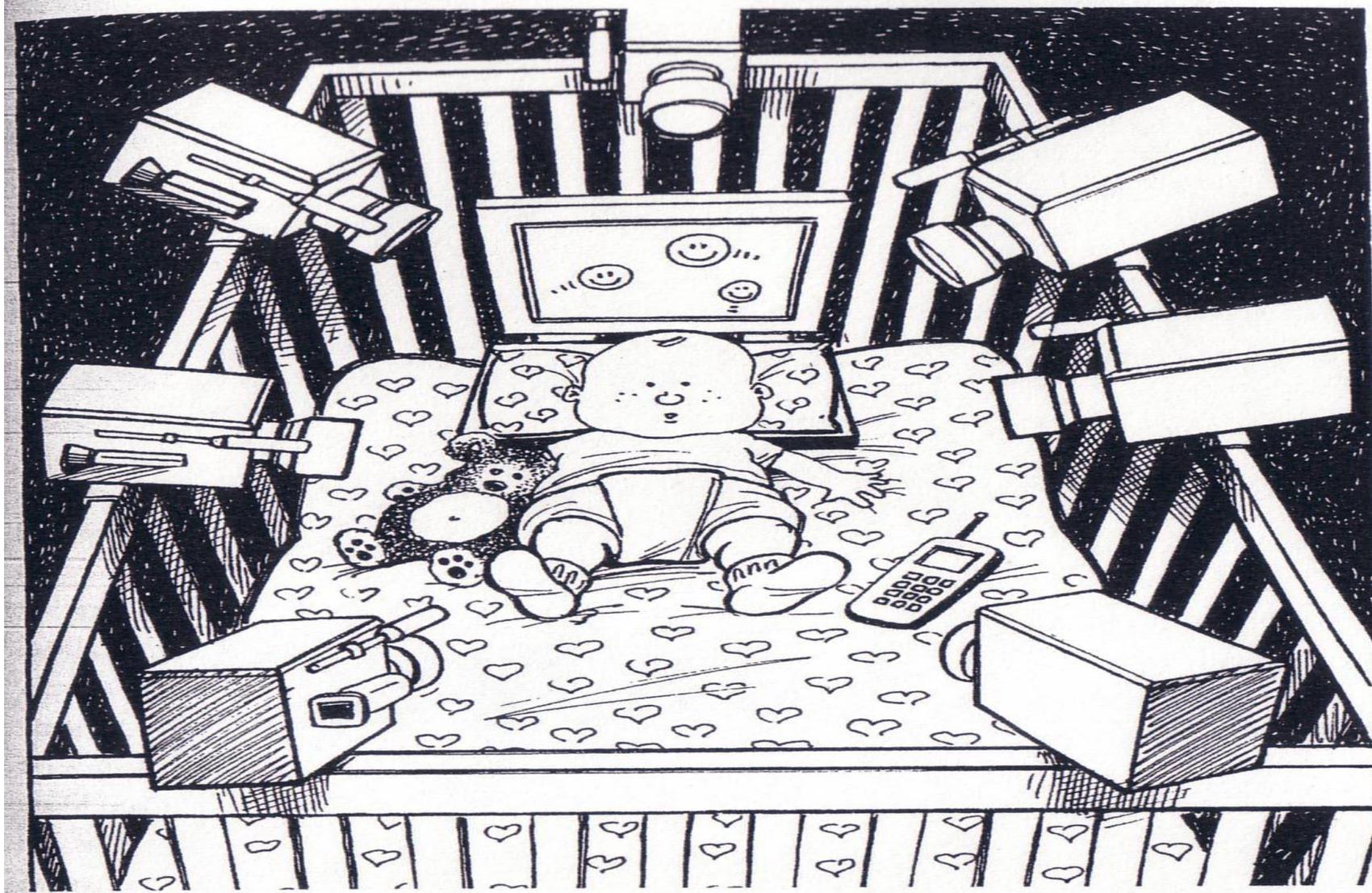
Aumentos en la ansiedad



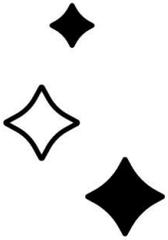
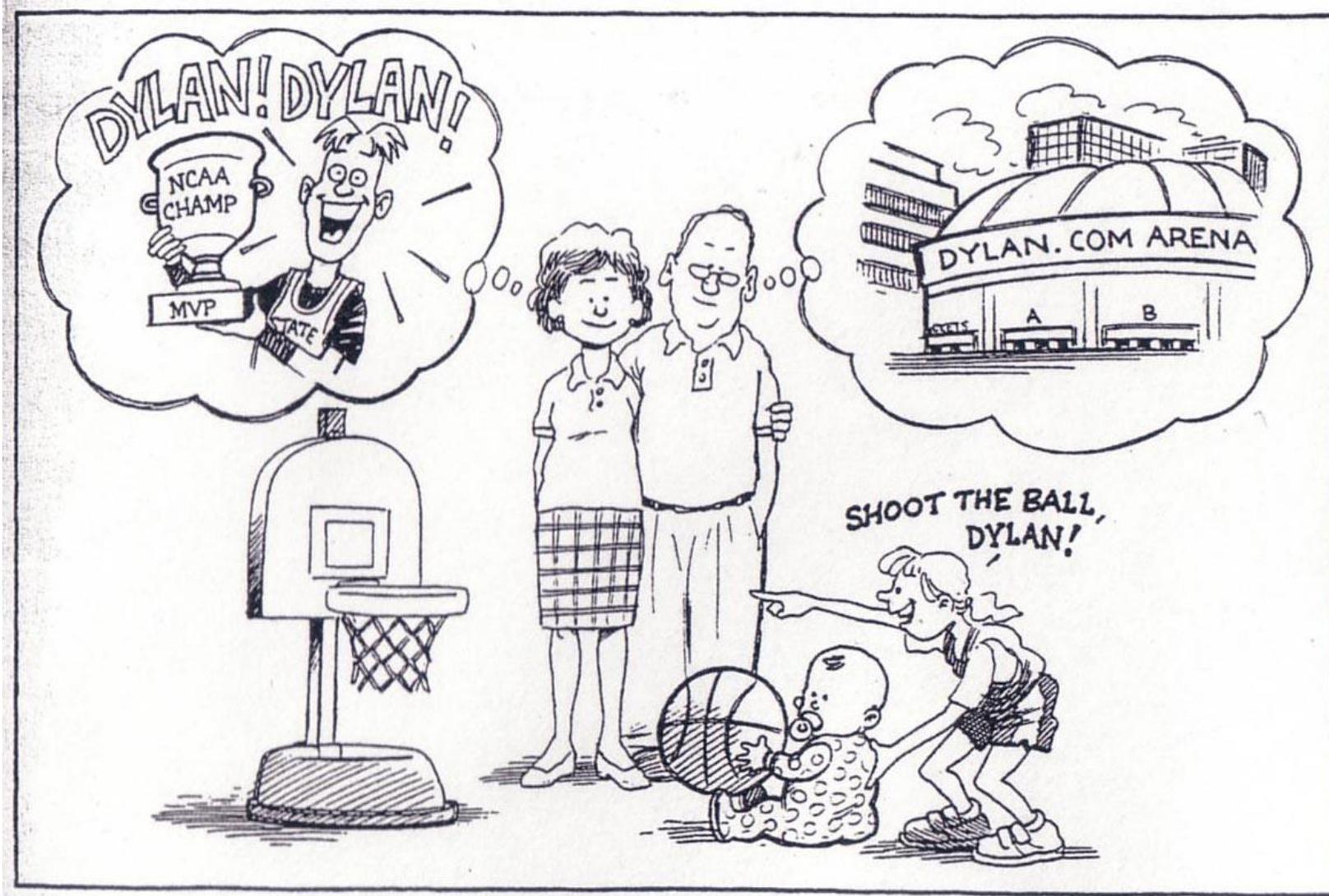
LOS PADRES DE HOY DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



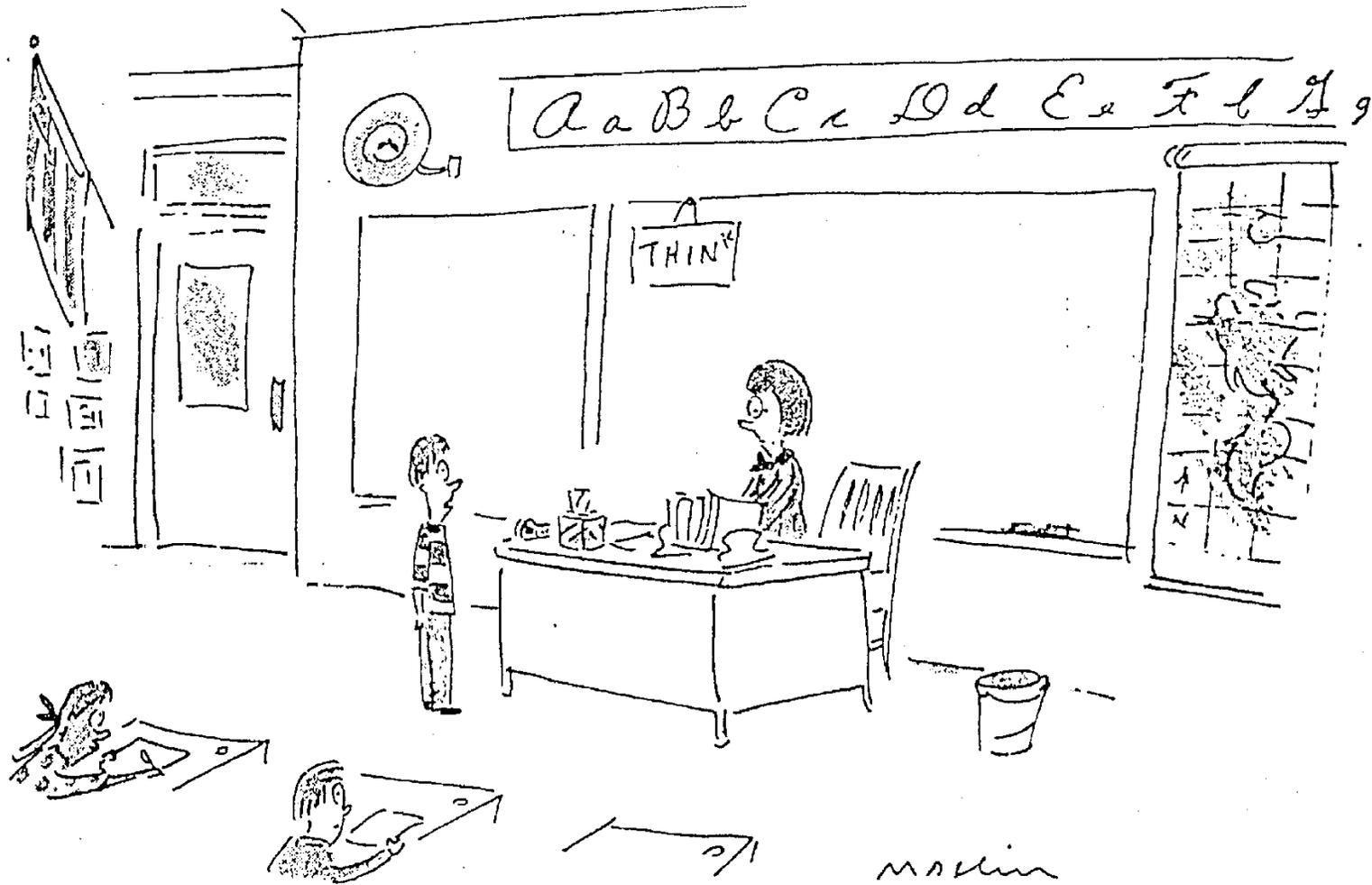
MONITOREADO Y PROTEGIDO



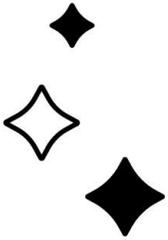
ALTAS EXPECTATIVAS



PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES



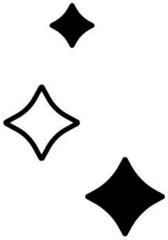
"I don't have my homework, Miss Flynn—my parents forgot to do it."



MONITOREADO Y PROTEGIDO



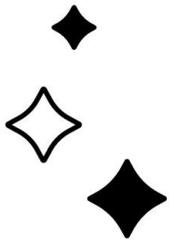
"Be afraid to try new things!"



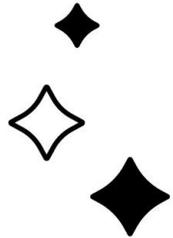
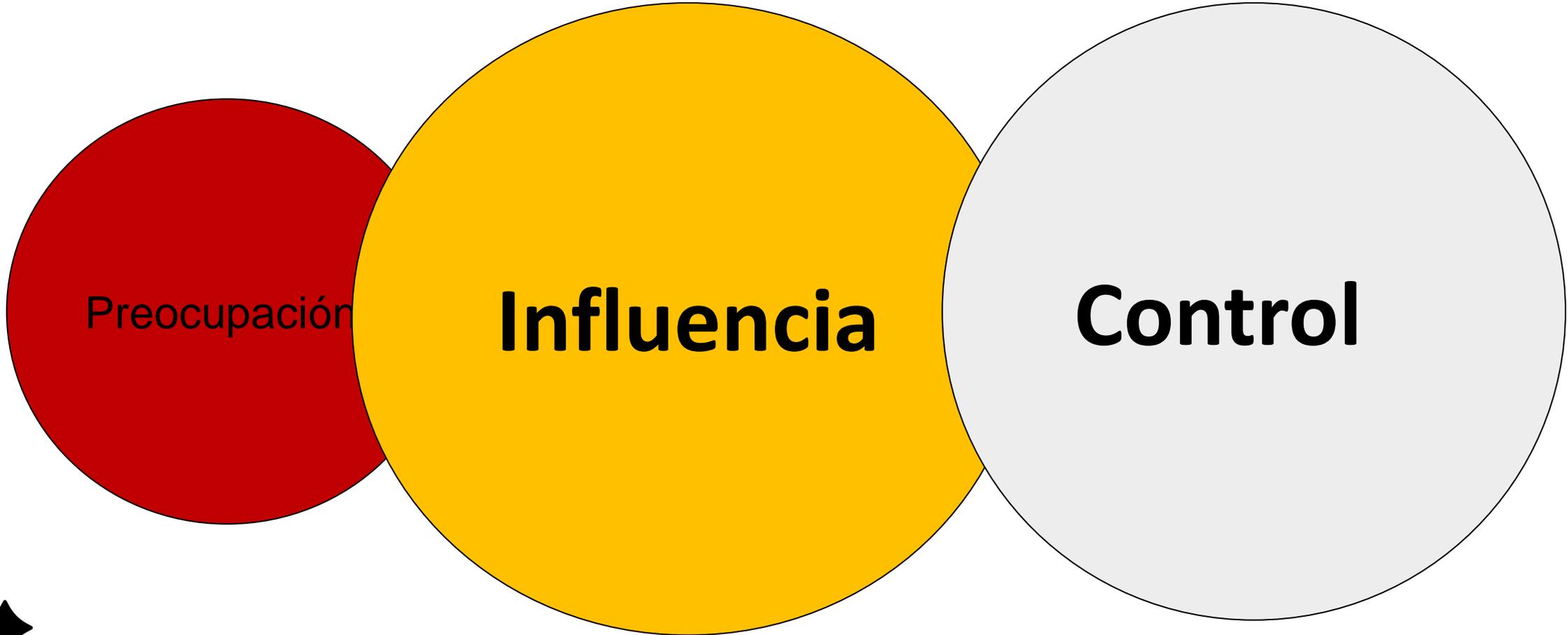
MONITOREADO Y PROTEGIDO

"Proteja a sus hijos cuando sean pequeños, pero si el refugio continúa durante la adolescencia y los veinte años del niño, puede mantener fuera la sabiduría y el crecimiento, así como el dolor".

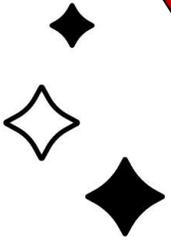
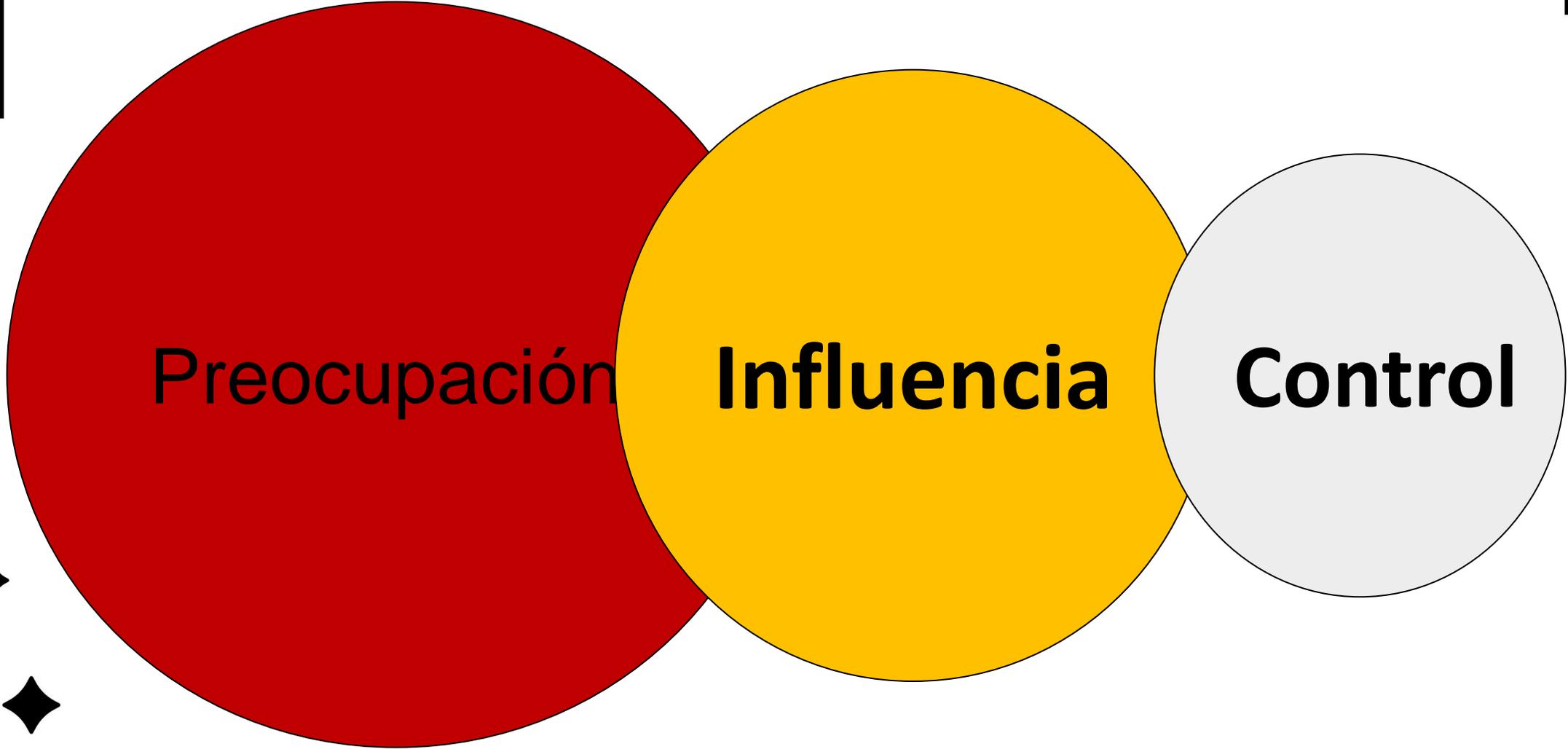
Jonathan Haidt



PADRE DE ESCUELA SECUNDARIA



PADRE UNIVERSITARIO

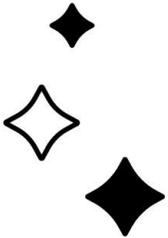




PRE-ADULTO POST-ADOLESENT



**¡Atrapado
en el
medio!**





Madre & Padre *Estudiante Universitario*

Padre

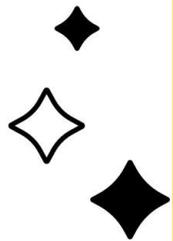
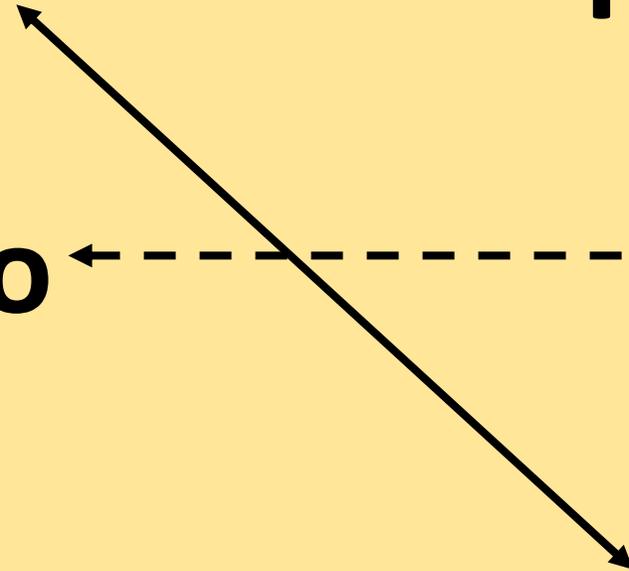
Padre

Adulto

Adulto

Niño

Niño

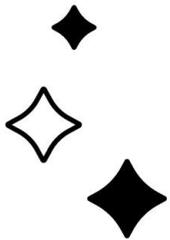


RELACIÓN EN EVOLUCIÓN



“Cuando era un niño de 14 años, mi padre era tan ignorante que apenas podía soportar estar cerca del hombre. Pero cuando llegué a los 21 años, me sorprendió lo mucho que había aprendido en 7 años..”

- Atribuido a Mark Twain



CAMBIAR EL ENFOQUE DE LOS PADRES



El padre preuniversitario tiende a...

El padre efectivo de la universidad tiende a...

Prioridades de los padres →
Expectativas de los padres →

Pasiones de los estudiantes
Intereses de los estudiantes

Controlar →

Facilitar

Dirigir →

Asesoramiento

Diciendo →

Escucha

Prescriptivo →

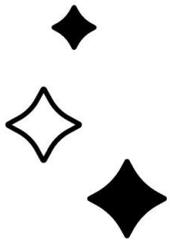
El Desarrollo

Proveedor →

Socio

Gestionar →

Coche



CONTROL DE LA CONVERSACIÓN

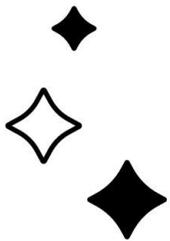


"Hemos estado pensando mucho en lo que queremos hacer con tu vida"



PADRES UNIVERSITARIOS EFECTIVOS

1. Comunícate abierta y regularmente.
2. Respete el nuevo nivel de responsabilidad de su estudiante.
3. Cambia la forma en que ayudas siendo un consultor.
4. Comprenda y apoye los cambios y los problemas de transición que enfrenta su estudiante.
5. Encuentra apoyo para ti mismo.
6. Ser socio de UCF.



PADRES UNIVERSITARIOS EFECTIVOS



Pegasus Parent Program

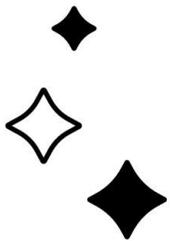
fye.sdes.ucf.edu/parents

(407) 823-5105

Student Care Services

scs.sdes.ucf.edu

(407) 823-5607



DEJAR IR Y MANTENERSE CONECTADO

