

# APOYANDO SU NUEVO KNIGHT



UNIVERSITY OF  
CENTRAL FLORIDA

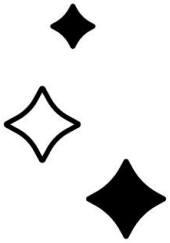
FIRST DAY OF SCHOOL



FIRST DAY OF COLLEGE



©2009 ADAM  
CAGLE CARTOONS.COM  
THE BUFFALO NEWS  
ZIGGLES

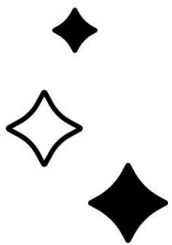


# TU PAPEL ES IMPORTANTE



*Una relación saludable entre estudiantes y padres se asocia con:*

- Logros académicos
- Adaptación a la universidad
- Ajuste psicológico y bienestar



# ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE HOY



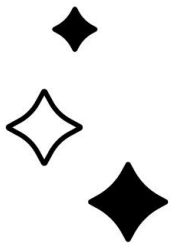
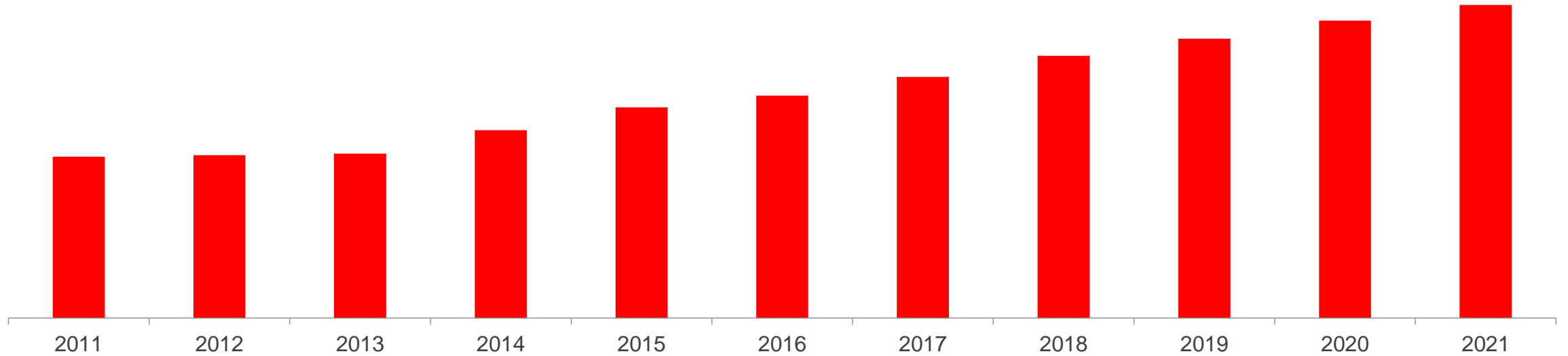
## Aumento del estrés y la ansiedad:

- Intensificación de las demandas
- Redes sociales
- Cuestiones sociopolíticas
- Violencia
- Finanzas
- Incertidumbre futura
- Pandemia de COVID-19

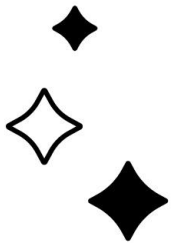
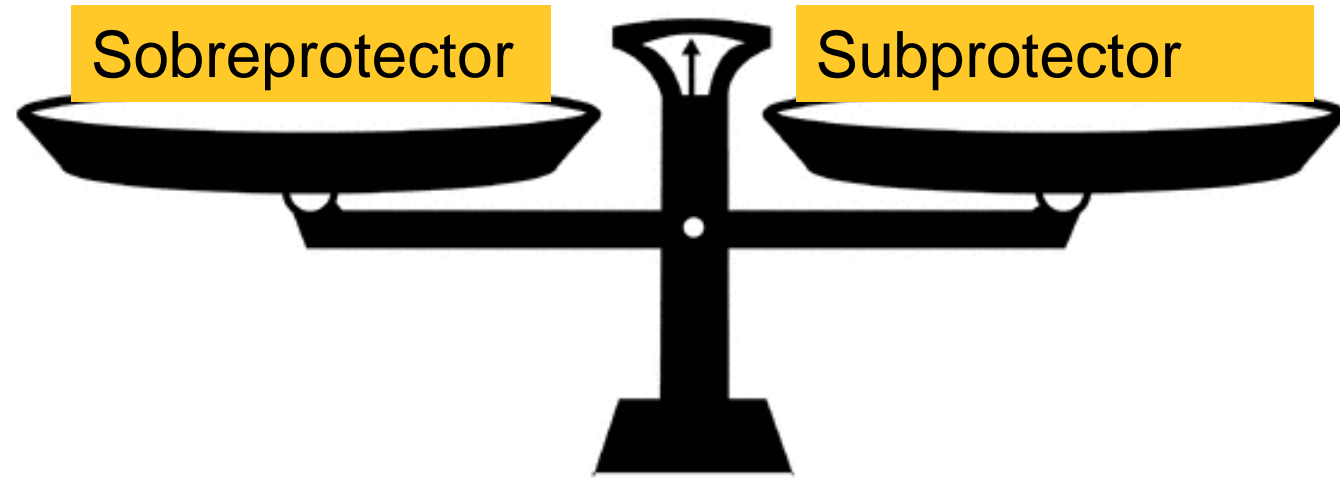
# ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE HOY



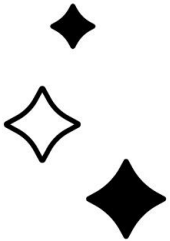
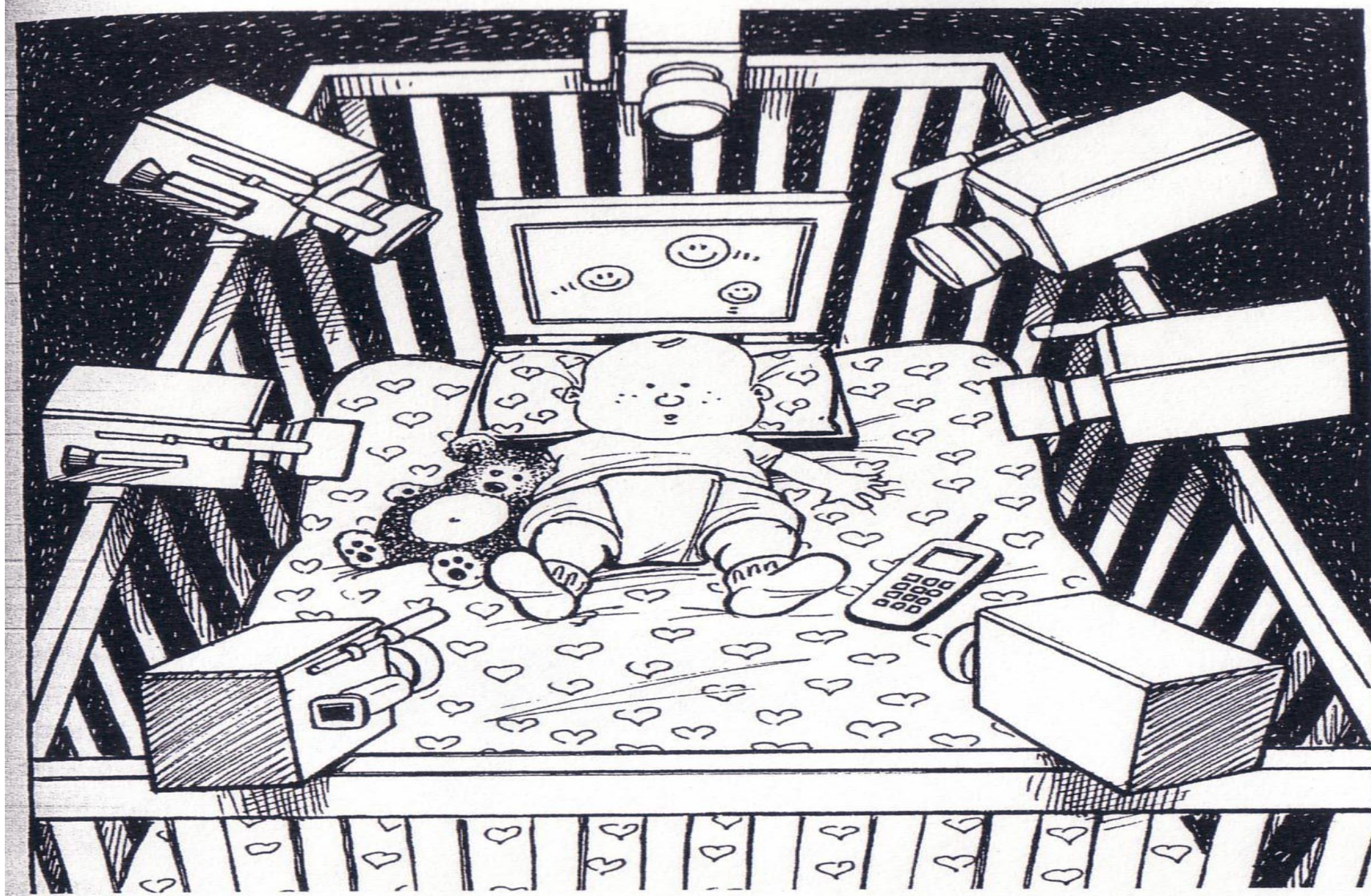
Aumentos en la ansiedad



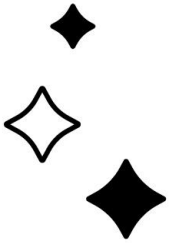
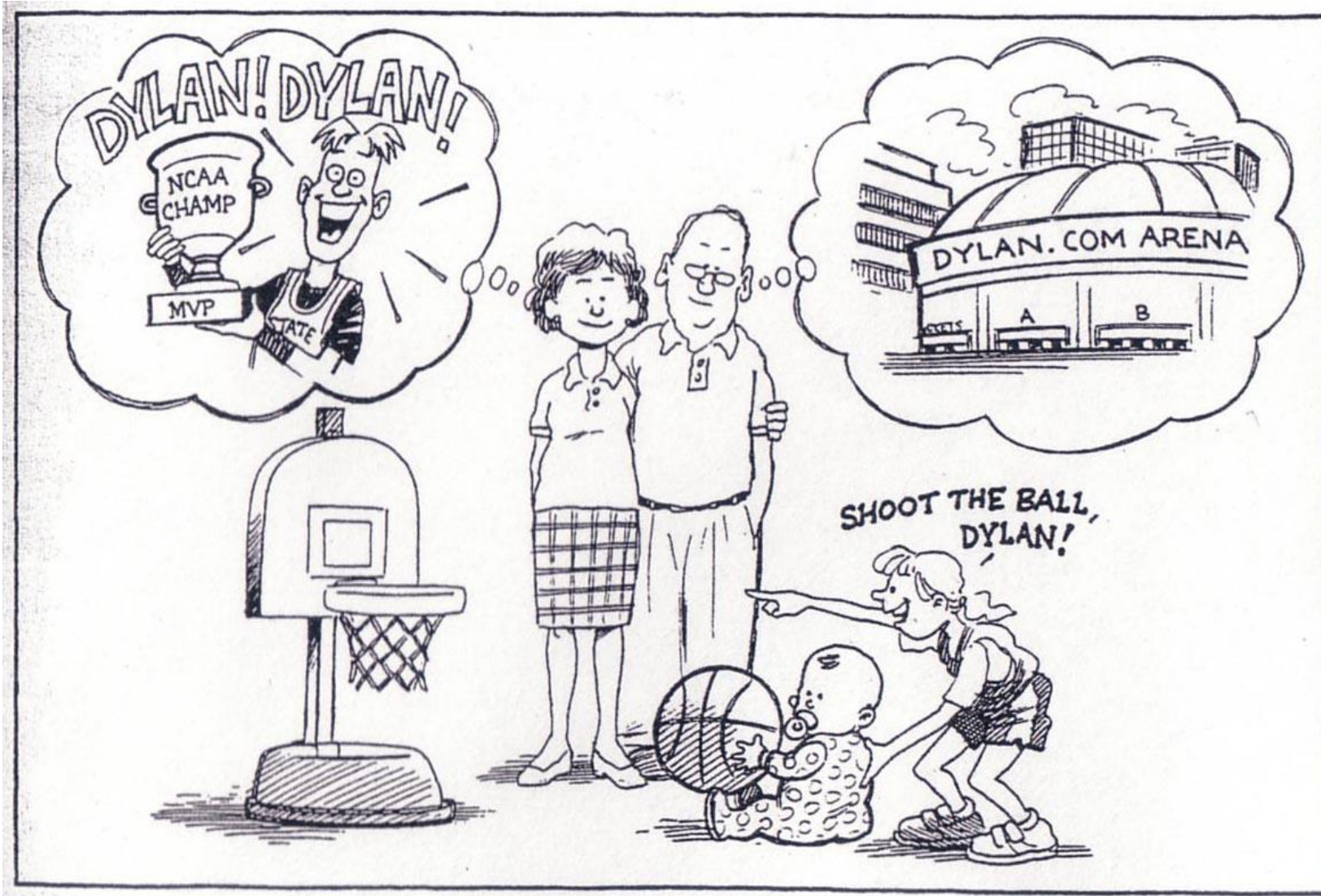
# LOS PADRES DE HOY DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



# MONITOREADO Y PROTEGIDO

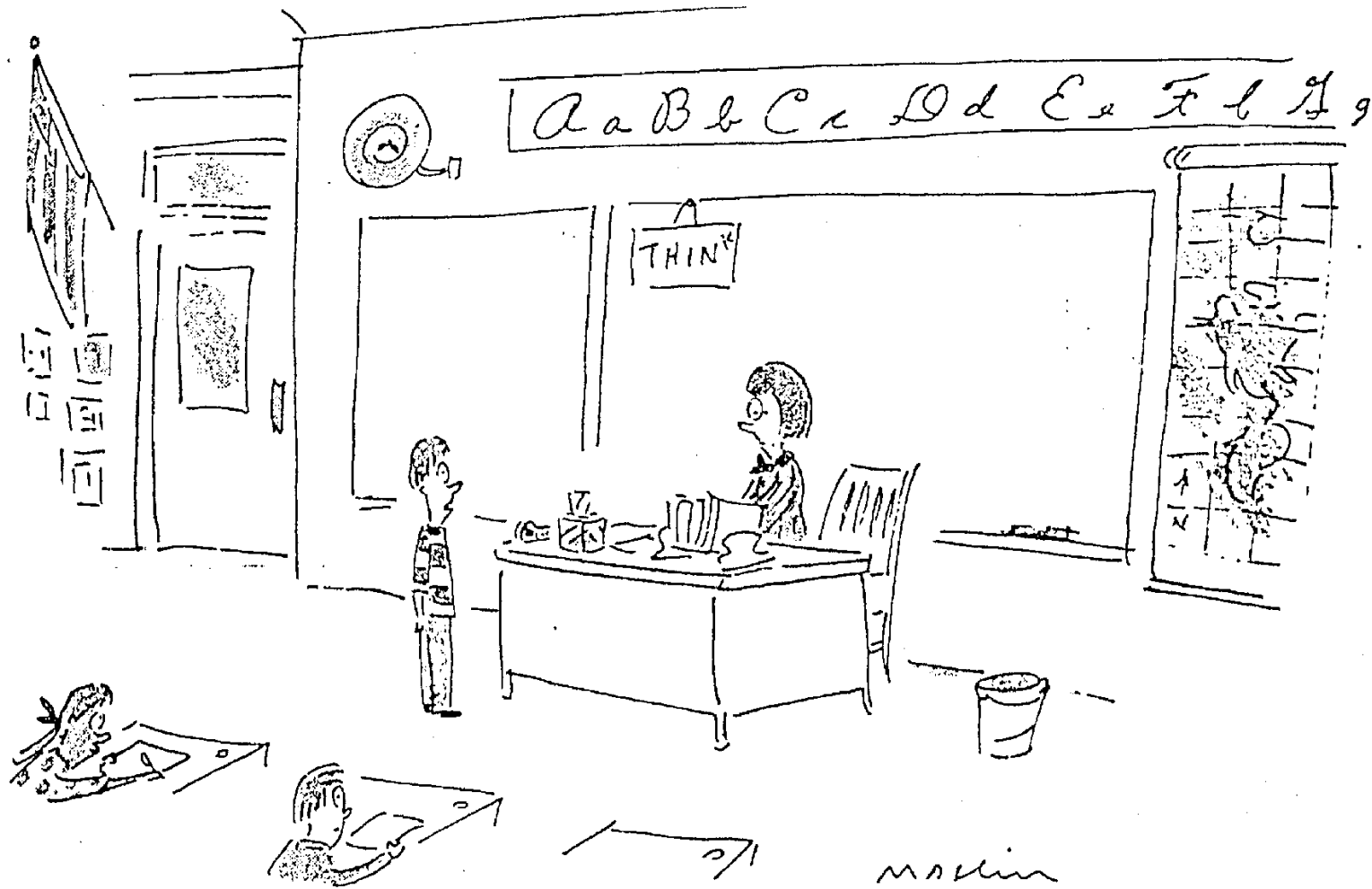


# ALTAS EXPECTATIVAS

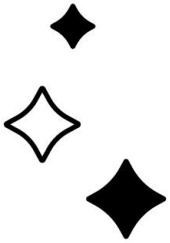




# PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES



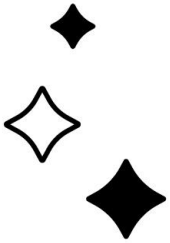
*"I don't have my homework, Miss Flynn—my parents forgot to do it."*



# MONITOREADO Y PROTEGIDO



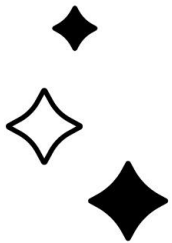
*"Be afraid to try new things!"*



## MONITOREADO Y PROTEGIDO

"Proteja a sus hijos cuando sean pequeños, pero si el refugio continúa durante la adolescencia y los veinte años del niño, puede mantener fuera la sabiduría y el crecimiento, así como el dolor".

Jonathan Haidt

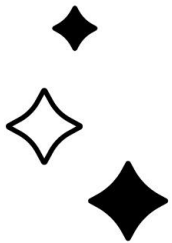


# PADRE DE ESCUELA SECUNDARIA

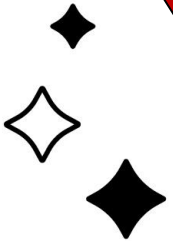
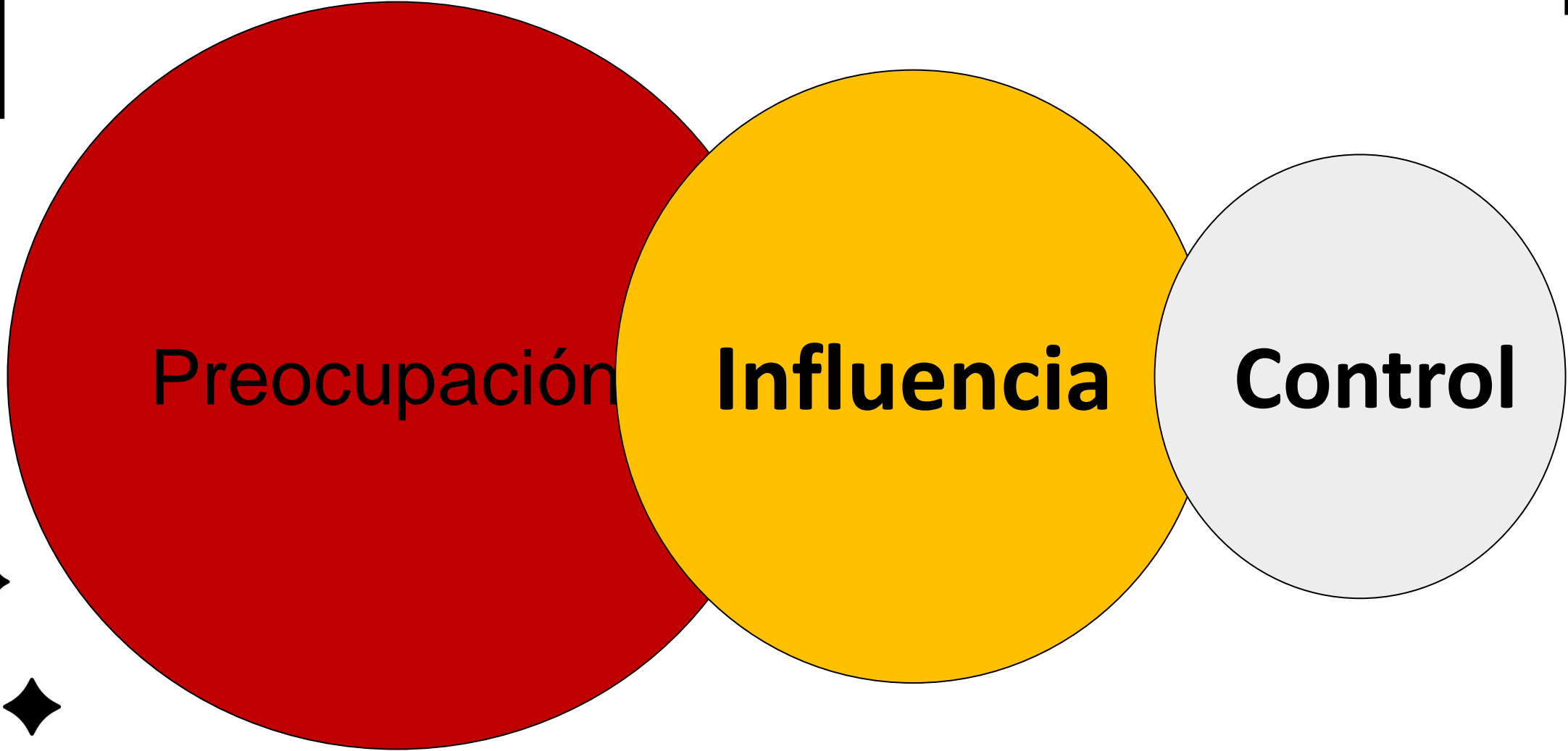
Preocupación

**Influencia**

**Control**



# PADRE UNIVERSITARIO

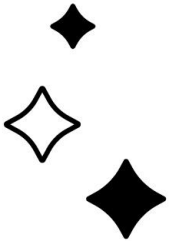




**PRE-ADULTO POST-ADOLESENT**



**¡Atrapado  
en el  
medio!**





*Madre & Padre* *Estudiante Universitario*

**Padre**

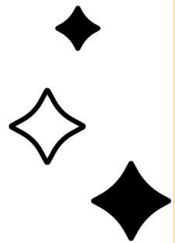
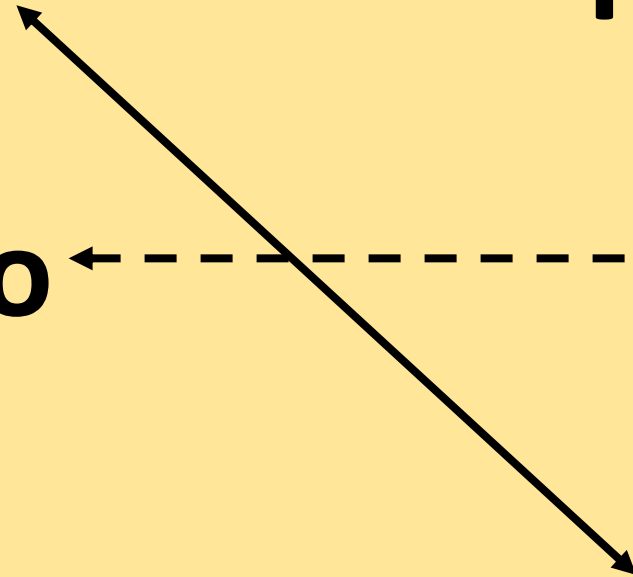
**Padre**

**Adulto**

**Adulto**

**Niño**

**Niño**

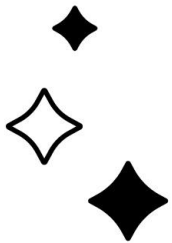


# RELACIÓN EN EVOLUCIÓN



“Cuando era un niño de 14 años, mi padre era tan ignorante que apenas podía soportar estar cerca del hombre. Pero cuando llegué a los 21 años, me sorprendió lo mucho que había aprendido en 7 años..”

- Atribuido a Mark Twain





# CAMBIAR EL ENFOQUE DE LOS PADRES



El padre preuniversitario tiende a...

El padre efectivo de la universidad tiende a...

*Prioridades de los padres* →  
*Expectativas de los padres* →

Pasiones de los estudiantes  
Intereses de los estudiantes

*Controlar* →

Facilitar

*Dirigir* →

Asesoramiento

*Diciendo* →

Escucha

*Prescriptivo* →

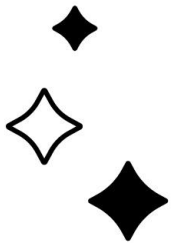
El Desarrollo

*Proveedor* →

Socio

*Gestionar* →

Coche



# CONTROL DE LA CONVERSACIÓN

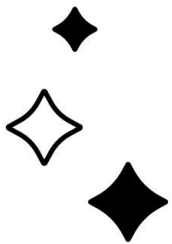


"Hemos estado pensando mucho en lo que queremos hacer con tu vida"



## **PADRES UNIVERSITARIOS EFECTIVOS**

1. Comunícate abierta y regularmente.
2. Respete el nuevo nivel de responsabilidad de su estudiante.
3. Cambia la forma en que ayudas siendo un consultor.
4. Comprenda y apoye los cambios y los problemas de transición que enfrenta su estudiante.
5. Encuentra apoyo para ti mismo.
6. Ser socio de UCF.



# PADRES UNIVERSITARIOS EFECTIVOS



## Pegasus Parent Program

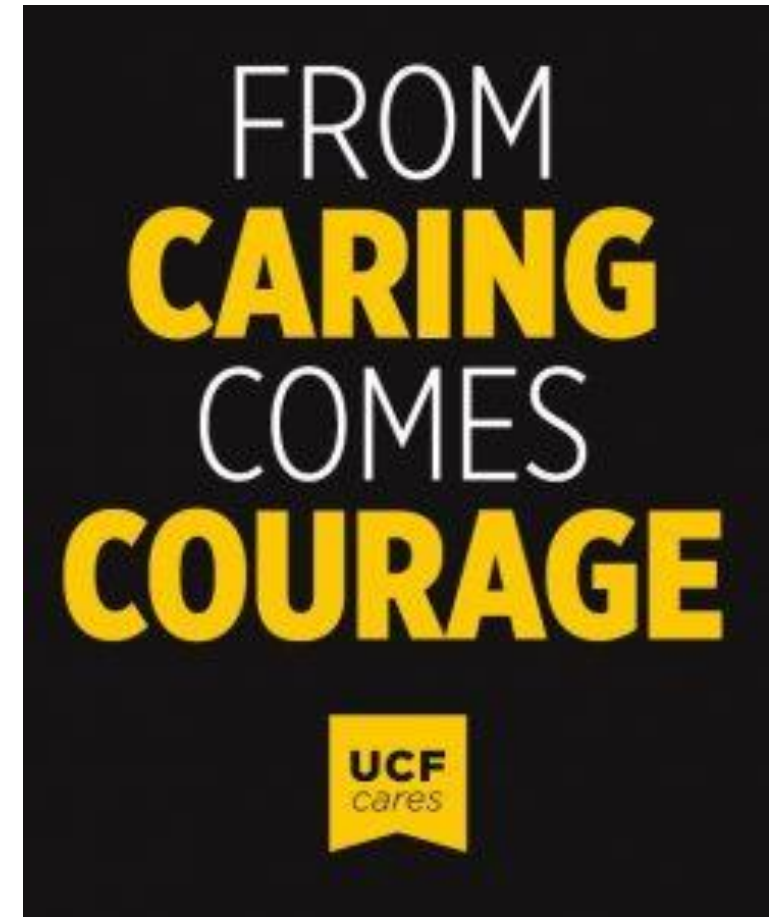
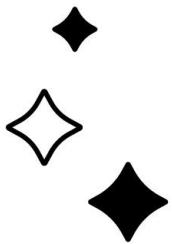
[fye.sdes.ucf.edu/parents](http://fye.sdes.ucf.edu/parents)

(407) 823-5105

## Student Care Services

[scs.sdes.ucf.edu](http://scs.sdes.ucf.edu)

(407) 823-5607



# DEJAR IR Y MANTENERSE CONECTADO

